



La Società Virtus Buonconvento



sotto l'egida della Federazione Italiana Nuoto
e con il patrocinio del Comune di Rosignano Marittimo

indice ed organizza il

1° TROFEO CALA DE' MEDICI di mezzofondo e di fondo in acque libere



Agonisti e Master mt. 2500/5000
Castiglioncello (LI) - Spiaggia di Caletta
Sabato 31 luglio 2021

PROGRAMMA gara 2500

Ritrovo atleti ore 8.30 Riunione tecnica ore 9.00

ore 9.30: Partenza gara 2,5 Km Agonisti e Master

La premiazione con le relative classifiche sarà effettuata al termine della gara di 2,5 Km.

PROGRAMMA gara 5000

Ritrovo atleti ore 10.30 Riunione tecnica ore 11.00

ore 11.30: Partenza gara 5 Km Agonisti e Master

La premiazione con le relative classifiche sarà effettuata al termine della gara di 5 Km.

REGOLAMENTO

Alla manifestazione potranno partecipare gli atleti (Agonisti e Master) regolarmente tesserati F.I.N. Settore Fondo per la stagione 2020/2021 ed in regola con le vigenti normative sportive sanitarie nazionali provenienti anche da altre Regioni con specifica esclusione di atleti del settore Propaganda ed Esordienti.

Sia la prova di Mezzofondo, che si disputerà sulla distanza di 2,5 Km, che la prova di Fondo, si disputerà sulla distanza di 5 Km, saranno riservate agli Atleti *AGONISTI*, dalla categoria *RAGAZZI in poi* e *MASTER* (M25-M30-M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65-M70-M75-M80-M85...).

PREMIAZIONI

Ogni atleta partecipante riceverà una maglietta a ricordo della manifestazione. Saranno effettuate premiazioni per Categoria sia degli Atleti *AGONISTI* che degli Atleti *MASTERS*, separate e distinte tra 2,5 km e 5 km, come segue:

AGONISTI

- Ragazzi maschi: primi 3 classificati per anno di nascita (2007/2006/2005)
- Ragazzi femmine: prime 3 classificate per anno di nascita (2007 e 2008)
- Juniores: prime 3 classificate di categoria femmine e primi 3 classificati di categoria maschi
- Unica (Cadetti+Seniores) prime 3 classificate femmine e primi 3 classificati maschi

MASTER:

- Primi tre atlete femmine e primi tre atleti maschi per categoria M25-M30-M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65-M70-M75-M80-M85.

Non sono previste premiazioni di Società.

ISCRIZIONI AGONISTI e MASTERS

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la modalità ON-LINE sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni. La chiusura delle iscrizioni sarà *alle ore 23,45 di sabato 24 luglio*.

Il costo delle iscrizioni (€ 15,00 per la gara di mezzofondo di 2,5 Km; € 20,00 per la gara di fondo di 5 Km) deve essere saldato tramite bonifico bancario almeno entro i due giorni precedenti alla gara (la contabile dovrà essere consegnata alla segreteria dell'organizzazione prima dell'inizio della gara) al seguente IBAN: IT 11 X 02008 69451 000102836229 UNICREDIT BANK intestato alla Virtus Buonconvento SSD a RL, specificando NOME-COGNOME e GARA.

ASSISTENZA ED IMBARCAZIONI

La nuotata è supervisionata da imbarcazioni di controllo e di sicurezza messe a disposizione dall'organizzazione, tra le quali almeno due moto d'acqua appositamente adibite alla sicurezza in mare dei partecipanti, una dell'organizzatore stesso ed una della Croce Rossa Italiana.

PARTECIPANTI

Il numero dei partecipanti è libero.

Gli atleti partiranno dall'acqua e con apposita corda/corsia che mantenga un distanziamento di almeno 1 metro tra i partecipanti. Per mantenere il corretto distanziamento, segni distintivi verranno apposti sulla corda/corsia dove il nuotatore dovrà aggrapparsi/appoggiarsi con le mani.

RITROVO E PUNZONATURA

La punzonatura dovrà essere effettuata autonomamente da ciascun atleta nelle fasi antecedenti. I nuotatori saranno preventivamente informati del numero della propria batteria e del proprio numero di partenza prima dell'arrivo in camera di briefing. La chiamata verrà fatta con microfono o megafono. Durante la spiegazione del percorso un giudice gara, munito di guanti e mascherina, procederà al controllo della numerazione. Appena terminata detta procedura, i nuotatori prenderanno posizione in acqua sull'apposita linea di partenza (corsia/corda/pontone).

NORMA GENERALE

Gli Atleti, i Tecnici e Dirigenti dovranno rispettare le norme sul distanziamento e tutte le altre normative per il contenimento del Covid ormai note.

Per ogni altra norma non espressamente esplicitata si fa riferimento al Regolamento Federale.

INFO LOGISTICHE e TECNICHE

- Federico Panariello 3339258782
- Carlo Chelli 3516039161
- Valeria Mataloni 331805982



La Spiaggia di Caletta



Marina di Cala de' Medici



VIRTUS OPEN WATER

