



**PROGRAMMI DELLE GARE DI NUOTO IN ACQUE
LIBERE INSERITE NEL “8° NUOTA IN OGLIASTRA
2021” DI CEA.**

CEA 23-24-25 LUGLIO 2021

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1. MIGLIO SPRINT m1852 | 23 Luglio ore 17,00 |
| 2. MEZZOFONDO km3 | 24 Luglio ore 9,30 |
| 3. FONDO Km5 | 25 Luglio ore 9,30. |

Sito per le iscrizioni ed le informazioni: www.ogliastranuoto.it



MIGLIO SPRINT A CRONOMETRO

MEZZOFONDO sprint

CEA

“8° NUOTA IN OGLIASTRA 2021”

CEA Arbatax-Tortoli venerdì 23 Luglio 2021

ore 17,00

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento F.I.N. 2020/2021 NUOTO DI FONDO (agonistico, master), nel numero di 250.

- Distanza di gara: **1852 metri**.
- Iscrizione: € 20,00 per singolo atleta partecipante gara mezzofondo sprint
- **Tassa iscrizione: € 20,00 con bonifico intestato a ASD OGN OGLIASTRA NUOTO IBAN IT87A0306984903100000000241 ed inviarlo a info@ogliastranuoto.it entro il 19/7/2021, dopo tale data sarà accettato solo bonifico PAYPAL. Quindi l'iscrizione, che inizialmente deve essere fatta obbligatoriamente, da parte della società di appartenenza dell'atleta, sul portale della F.I.N., deve essere altrettanto obbligatoriamente formalizzata entrando e compilando il format sul sito WWW.OGLIASTRANUOTO.IT ed effettuare, o dimostrare il pagamento ; LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI AVERRA' 19/7/2021;**
- il giorno 21/7/2021 sul sito WWW.OGLIASTRANUOTO.IT verrà pubblicata la **lista di partenza** con gli atleti, che con la propria iscrizione formalizzata, potranno partecipare alla gara ;
- Ritrovo concorrenti: ore 15.00 Spiaggia CEA;
- Partenza: ore 17,00 con le procedure dettate dal Giudice Arbitro;
- Arrivo: Stesso luogo della partenza;
- Le condizioni meteo-marine determineranno la scelta del percorso, che sarà stabilita 24 ore prima della partenza e comunicata ai partecipanti tramite il sito www.ogliastranuoto.it ;
- Percorso segnalato con boe e/o punti barca fissi .



- Premiazioni: in zona premiazione dei soli primi tre assoluti maschili e femminili
- **Tesserati F.I.N.nuotoFONDO Agonisti** Categorie EsordientiA(M.2009/2008) (F.2010/2009); Ragazzi (M. 2005/2006/2007) (F.2007/08); Juniores (M.2003/2004) (F.2005/2006); Cadetti(M.2001/2002)(F. 2003/2004); Seniores(M.2000 e precedenti) (F.2002 e precedenti).
- **Tesserati F.I.N.nuotoFONDO Master**,M25(96/92),M30 (91/87),M35(86/82), M40(81/77),M45 (76/72), M50 (71/67), M55 (66/62), M60 (61/57),M65(56/52) M OVER 60 nati 1953 e prec.),.
- Servizio cronometraggio AITTORA.
- Servizio di assistenza e soccorso a cura dell'organizzazione.
- Servizio di giuria a cura GUG Sardegna del Comitato Regionale F.I.N.;

Per quanto non contemplato si rimanda ai Requisiti Minimi di Funzionalità, che saranno garantiti dall'organizzazione ed al Regolamento Tecnico Generale 2021 della F.I.N..

Le indicazioni del percorso e ogni altra informazione saranno aggiornate sul sito www.ogliastranuoto.it.

Gli organizzatori si riservano il diritto a variare il percorso di gara, la distanza o eventualmente annullare la gara in caso di condizioni meteo-marine non favorevoli allo svolgimento. Se ciò dovesse avvenire, in quanto causa di forza maggiore, non sarà previsto alcun rimborso della quota di partecipazione alla gara.

Il rimborso avverrà solo se la gara sarà annullata per motivi legati alla pandemia COVID-19. E il rimborso sarà completo meno le spese bancarie necessarie per lo storno dell'accredito.

RISPETTO DELL'AMBIENTE

Il partecipante, in occasione dell'evento, dovrà tenere un comportamento adeguato nel rispetto dell'ambiente e senza arrecare alcun danno al paesaggio. I rifiuti (gel, bottiglie/borracce vuote ecc...) dovranno essere tenuti o potranno essere smaltiti nelle apposite aree. La violazione di queste semplici regole comporterà la squalifica dalla gara.

La gara è inserita nel calendario nazionale F.I.N., nel circuito F.I.N. www.nuotosardegna.it.

MODALITA' ORGANIZZATIVE

● Un'ora prima della gara ogni concorrente dovrà presentare al Giudice Arbitro la documentazione attestante la sua appartenenza alla F.I.N. valida per l'anno in corso (*Sono ammessi a gareggiare nelle manifestazioni federali di Nuoto in acque libere gli atleti muniti di tessera valida per l'anno agonistico in corso. All'uopo si ribadisce che la presentazione alle gare è effettuata dalla Società di appartenenza e sotto la responsabilità di questa. La vigenza dell'idoneità sanitaria è ugualmente garantita da parte del Presidente della Società all'atto della firma del modulo di richiesta di tesseramento conservato a cura del competente Comitato*);



Il giorno della gara gli iscritti dovranno inoltre presentare:

- **LA CONSEGNA IN FORMA CARTACEA DELL'AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19 E' OBBLIGATORIA, E LO E'ANCHE DEL MODELLO DI ISCRIZIONE ,SE NON INVIATO IN PDF NEL FORMAT DI ISCRIZIONE. SENZA LA LORO CONSEGNA SARA IMPOSSIBILE L'ACCREDITO DELL'ATLETA E LA SUA PARTECIPAZIONE ALLA GARA.**
- **TESSERINO F.I.N. con indicato FO (per FONDO).**
- **L'accredito degli iscritti, l'assegnazione del numero di gara, il posizionamento del chip sarà formalizzato presso la segreteria dell'organizzazione, che con i suoi 3 steps sarà situata adiacente al campo gara il giorno 23 Luglio 2021 dalle 15,00 alle 16,30.**

Un ora prima della partenza avverrà il riconoscimento degli atleti, che dovranno esibire al Giudice Arbitro: la propria tessera federale FIN e quindi ricevere il proprio braccialetto-chip di rivelazione cronometrica.

Durante la fase di riconoscimento il giudice di percorso spiegherà il percorso di gara all'atleta.

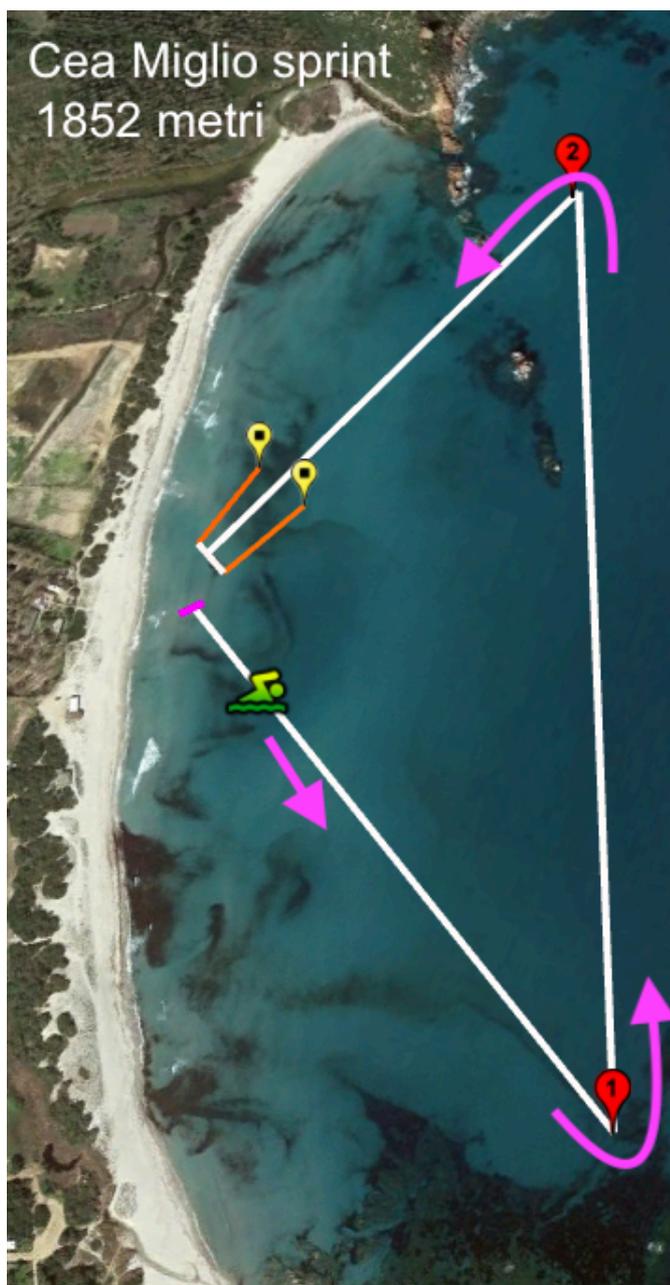
Il numero di gara sarà riportato dai giudici anche sulle braccia.

L'atleta chiamato nella zona riscaldamento, dovrà recarsi con occhialini e cuffia presso la zona ring pre-gara. Qui rispettando la distanza interpersonale di 1 metro all'atleta sarà permesso l'ingresso nel ring della zona partenza dove, sempre mantenendo la distanza interpersonale di 1 metro tra atleta ed atleta e mantenendo la mascherina, l'atleta attenderà la chiamata del Giudice di Segreteria, già posizionato nell'arenile in prossimità della linea di partenza.

Alla chiamata del Giudice di Segreteria l'atleta raggiungerà l'arenile, e quindi l'acqua ed attenderà il VIA dato dal Giudice di Partenza , per la partenza della propria gara.

Ogni atleta partirà singolarmente, e il tempo di intervallo tra le singole partenza sarà di circa 30 secondi. Il percorso sarà molto bene definito da delimitatori di corsia e boe. Potrà succedere che l'atleta partito dopo raggiunga e superi l'atleta partito prima. Questo è ammesso dal regolamento. Il tempo d'arrivo verrà rilevato nell'attimo in cui l'atleta poggerà il braccialetto-chip sul tabellone dell'arrivo.

PERCORSO MIGLIO SPRINT CEA, DA EFFETTUARSI UNA SOLA VOLTA.





MEZZOFONDO

CEA

“8°NUOTA IN OGLIASTRA 2021”

CEA Arbatax-Tortoli sabato 24 Luglio 2021

ore 09,30

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento F.I.N. 2020/2021 NUOTO DI FONDO (agonistico, master), nel numero di 250.

- Distanza di gara: 3000 metri.
- Iscrizione: € 25,00 per singolo atleta partecipante gara mezzofondo;
- **Tassa iscrizione: € 25,00 con bonifico intestato a ASD OGN OGLIASTRA NUOTO IBAN IT87A0306984903100000000241 ed inviarlo a info@ogliastranuoto.it entro il 19/7/2021, dopo tale data sarà accettato solo bonifico PAYPAL. Quindi l'iscrizione, che inizialmente deve essere fatta obbligatoriamente, da parte della società di appartenenza dell'atleta, sul portale della F.I.N., deve essere altrettanto obbligatoriamente formalizzata entrando e compilando il format sul sito WWW.OGLIASTRANUOTO.IT ed effettuare, o dimostrare il pagamento ; LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI AVERRA' 19/7/2021;**
- il giorno 21/7/2021 sul sito WWW.OGLIASTRANUOTO.IT verrà pubblicata la **lista di partenza** con gli atleti, che con la propria iscrizione formalizzata, potranno partecipare alla gara ;
- Ritrovo concorrenti: ore 07,30 Spiaggia CEA;
- Partenza: ore 09,30 con le procedure dettate dal Giudice Arbitro;
- Arrivo: Stesso luogo della partenza;
- Le condizioni meteo-marine determineranno la scelta del percorso, che sarà stabilita 24 ore prima della partenza e comunicata ai partecipanti tramite il sito www.ogliastranuoto.it ;
- Percorso segnalato con boe e/o punti barca fissi .



- Premiazioni: in zona premiazione dei soli primi tre assoluti maschile e femminile.
- **Tesserati F.I.N.nuotoFONDO Agonisti** Categorie EsordientiA(M.2009/2008) (F.2010/2009); Ragazzi (M. 2005/2006/2007) (F.2007/08); Juniores (M.2003/2004) (F.2005/2006); Cadetti(M.2001/2002)(F. 2003/2004); Seniores(M.2000 e precedenti) (F.2002 e precedenti).
- **Tesserati F.I.N.nuotoFONDO Master**, M25(96/92), M30 (91/87), M35(86/82), M40(81/77), M45 (76/72), M50 (71/67), M55 (66/62), M60 (61/57), M65(56/52) M OVER 60 nati 1953 e prec.),.
- Servizio cronometraggio AITTORA.
- Servizio di assistenza e soccorso a cura dell'organizzazione.
- Servizio di giuria a cura GUG Sardegna del Comitato Regionale F.I.N.;

Per quanto non contemplato si rimanda ai Requisiti Minimi di Funzionalità, che saranno garantiti dall'organizzazione ed al Regolamento Tecnico Generale 2021 della F.I.N..

Le indicazioni del percorso e ogni altra informazione saranno aggiornate sul sito www.ogliastranuoto.it.

Gli organizzatori si riservano il diritto a variare il percorso di gara, la distanza o eventualmente annullare la gara in caso di condizioni meteo-marine non favorevoli allo svolgimento. Se ciò dovesse avvenire, in quanto causa di forza maggiore, non sarà previsto alcun rimborso della quota di partecipazione alla gara.

Il rimborso avverrà solo se la gara sarà annullata per motivi legati alla pandemia COVID-19. E il rimborso sarà completo meno le spese bancarie necessarie per lo storno dell'accredito.

RISPETTO DELL'AMBIENTE

Il partecipante, in occasione dell'evento, dovrà tenere un comportamento adeguato nel rispetto dell'ambiente e senza arrecare alcun danno al paesaggio. I rifiuti (gel, bottiglie/borracce vuote ecc...) dovranno essere tenuti o potranno essere smaltiti nelle apposite aree. La violazione di queste semplici regole comporterà la squalifica dalla gara.

La gara è inserita nel calendario nazionale F.I.N., nel circuito F.I.N. www.nuotosardegna.it.

MODALITA' ORGANIZZATIVE

●Un'ora prima della gara ogni concorrente dovrà presentare al Giudice Arbitro la documentazione attestante la sua appartenenza alla F.I.N. valida per l'anno in corso *(Sono ammessi a gareggiare nelle manifestazioni federali di Nuoto in acque libere gli atleti muniti di tessera valida per l'anno agonistico in corso. All'uopo si ribadisce che la presentazione alle gare è effettuata dalla Società di appartenenza e sotto la responsabilità di questa. La vigenza dell'idoneità sanitaria è ugualmente garantita da parte del Presidente della Società all'atto della firma del modulo di richiesta di tesseramento conservato a cura del competente Comitato);*



Il giorno della gara gli iscritti dovranno inoltre presentare:

- **LA CONSEGNA IN FORMA CARTACEA DELL'AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19 E' OBBLIGATORIA, E LO E'ANCHE DEL MODELLO DI ISCRIZIONE ,SE NON INVIATO IN PDF NEL FORMAT DI ISCRIZIONE. SENZA LA LORO CONSEGNA SARA IMPOSSIBILE L'ACCREDITO DELL'ATLETA E LA SUA PARTECIPAZIONE ALLA GARA.**
- **TESSERINO F.I.N. con indicato FO (per FONDO).**
- **L'accredito degli iscritti, l'assegnazione del numero di gara, il posizionamento del chip sarà formalizzato presso la segreteria dell'organizzazione, che con i suoi 3 steps sarà situata adiacente al campo gara il giorno 24 Luglio dalle 07,30 alle 09,00.**

Un ora prima della partenza avverrà il riconoscimento degli atleti, che dovranno esibire al Giudice Arbitro: la propria tessera federale FIN e quindi ricevere il proprio braccialetto-chip di rivelazione cronometrica e la cuffia che dovranno indossare durante la gara.

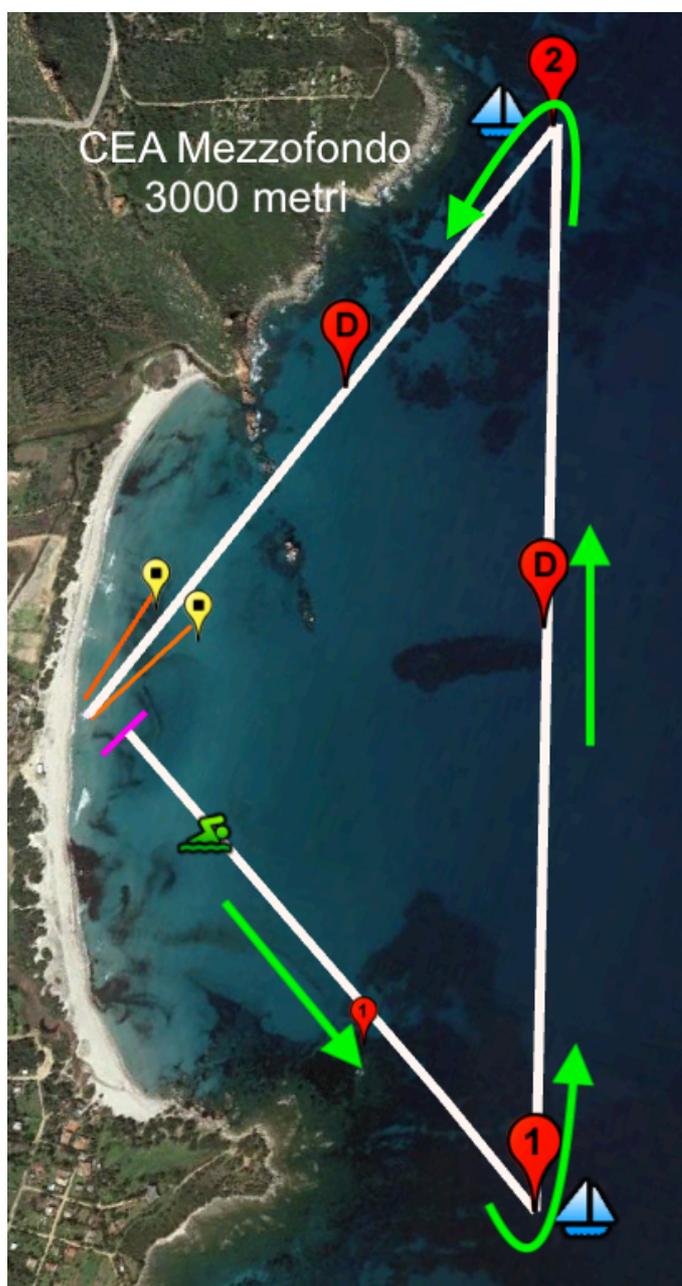
Durante la fase di riconoscimento il giudice di percorso spiegherà il percorso di gara all'atleta.

Il numero di gara sarà riportato dai giudici anche sulle braccia.

L'atleta chiamato nella zona riscaldamento, dovrà recarsi con occhialini e cuffia presso la zona ring pre-gara. Qui rispettando la distanza interpersonale di 1 metro all'atleta sarà permesso l'ingresso nel ring della zona partenza dove, sempre mantenendo la distanza interpersonale di 1 metro tra atleta ed atleta e mantenendo la mascherina, l'atleta attenderà la chiamata del Giudice di Segreteria, già posizionato nell'arenile in prossimità della linea di partenza.

Alla chiamata del Giudice di Segreteria l'atleta, tolta la mascherina e gettata nel contenitore, raggiungerà l'arenile, e quindi l'acqua ed attenderà il VIA dato dal Giudice di Partenza , per la partenza della propria gara.

PERCORSO MEZZOFONDO 3000 METRI , DA EFFETTUARSI UNA SOLA VOLTA.





FONDO

CEA

“8° NUOTA IN OGLIASTRA 2021”

CEA Arbatax-Tortoli Domenica 25 Luglio 2021

ore 09,30

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento F.I.N. 2020/2021 NUOTO DI FONDO (agonistico, master), nel numero di 250.

- Distanza di gara: 5000 metri.
- Iscrizione: € 30,00 per singolo atleta partecipante gara fondo;
- **Tassa iscrizione: € 30,00 con bonifico intestato a ASD OGN OGLIASTRA NUOTO IBAN IT87A0306984903100000000241 ed inviarlo a info@ogliastranuoto.it entro il 19/7/2021, dopo tale data sarà accettato solo bonifico PAYPAL. Quindi l'iscrizione, che inizialmente deve essere fatta obbligatoriamente, da parte della società di appartenenza dell'atleta, sul portale della F.I.N., deve essere altrettanto obbligatoriamente formalizzata entrando e compilando il format sul sito WWW.OGLIASTRANUOTO.IT ed effettuare, o dimostrare il pagamento ; LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI AVERRA' 19/7/2021;**
- il giorno 21/7/2021 sul sito WWW.OGLIASTRANUOTO.IT verrà pubblicata la **lista di partenza** con gli atleti, che con la propria iscrizione formalizzata, potranno partecipare alla gara ;
- Ritrovo concorrenti: ore 07,30 Spiaggia CEA;
- Partenza: ore 09,30 con le procedure dettate dal Giudice Arbitro;
- Arrivo: Stesso luogo della partenza;
- Le condizioni meteo-marine determineranno la scelta del percorso, che sarà stabilita 24 ore prima della partenza e comunicata ai partecipanti tramite il sito www.ogliastranuoto.it ;
- Percorso segnalato con boe e/o punti barca fissi .



- **Premiazioni:** in zona premiazione dei soli primi tre assoluti maschile e femminile.
- **Tesserati F.I.N.nuotoFONDO Agonisti** Categorie Ragazzi (M. 2005/2006/2007) (F.2007/08); Juniores (M.2003/2004)(F.2005/2006); Cadetti(M.2001/2002)(F. 2003/2004); Seniores(M.2000 e precedenti) (F.2002 e precedenti)
- **Tesserati F.I.N.nuotoFONDO Master** ,,M25(96/92),M30 (91/87),M35(86/82), M40(81/77),M45 (76/72), M50 (71/67), M55 (66/62), M60 (61/57),M65(56/52) M OVER 60 nati 1953 e prec.),.
- Servizio cronometraggio AITTORA.
- Servizio di assistenza e soccorso a cura dell'organizzazione.
- Servizio di giuria a cura GUG Sardegna del Comitato Regionale F.I.N.;

Per quanto non contemplato si rimanda ai Requisiti Minimi di Funzionalità, che saranno garantiti dall'organizzazione ed al Regolamento Tecnico Generale 2021 della F.I.N..

Le indicazioni del percorso e ogni altra informazione saranno aggiornate sul sito www.ogliastranuoto.it.

Gli organizzatori si riservano il diritto a variare il percorso di gara, la distanza o eventualmente annullare la gara in caso di condizioni meteo-marine non favorevoli allo svolgimento. Se ciò dovesse avvenire, in quanto causa di forza maggiore, non sarà previsto alcun rimborso della quota di partecipazione alla gara.

Il rimborso avverrà solo se la gara sarà annullata per motivi legati alla pandemia COVID-19. E il rimborso sarà completo meno le spese bancarie necessarie per lo storno dell'accredito.

RISPETTO DELL'AMBIENTE

Il partecipante, in occasione dell'evento, dovrà tenere un comportamento adeguato nel rispetto dell'ambiente e senza arrecare alcun danno al paesaggio. I rifiuti (gel, bottiglie/borracce vuote ecc...) dovranno essere tenuti o potranno essere smaltiti nelle apposite aree. La violazione di queste semplici regole comporterà la squalifica dalla gara.

La gara è inserita nel calendario nazionale F.I.N., nel circuito F.I.N. www.nuotosardegna.it.

MODALITA' ORGANIZZATIVE

● Un'ora prima della gara ogni concorrente dovrà presentare al Giudice Arbitro la documentazione attestante la sua appartenenza alla F.I.N. valida per l'anno in corso *(Sono ammessi a gareggiare nelle manifestazioni federali di Nuoto in acque libere gli atleti muniti di tessera valida per l'anno agonistico in corso. All'uopo si ribadisce che la presentazione alle gare è effettuata dalla Società di appartenenza e sotto la responsabilità di questa. La vigenza dell'idoneità sanitaria è ugualmente garantita da parte del Presidente della Società all'atto della firma del modulo di richiesta di tesseramento conservato a cura del competente Comitato);*



Il giorno della gara gli iscritti dovranno inoltre presentare:

- **LA CONSEGNA IN FORMA CARTACEA DELL'AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19 E' OBBLIGATORIA, E LO E'ANCHE DEL MODELLO DI ISCRIZIONE ,SE NON INVIATO IN PDF NEL FORMAT DI ISCRIZIONE. SENZA LA LORO CONSEGNA SARA IMPOSSIBILE L'ACCREDITO DELL'ATLETA E LA SUA PARTECIPAZIONE ALLA GARA.**
- **TESSERINO F.I.N. con indicato FO (per FONDO).**
- **L'accredito degli iscritti, l'assegnazione del numero di gara, il posizionamento del chip sarà formalizzato presso la segreteria dell'organizzazione, che con i suoi 3 steps sarà situata adiacente al campo gara il giorno 25 Luglio dalle 07,30 alle 09,00.**

Un ora prima della partenza avverrà il riconoscimento degli atleti, che dovranno esibire al Giudice Arbitro: la propria tessera federale FIN e quindi ricevere il proprio braccialetto-chip di rivelazione cronometrica, e la cuffia che dovranno utilizzare durante la gara.

Durante la fase di riconoscimento, il giudice di percorso spiegherà il percorso di gara all'atleta.

Il numero di gara, in forma di tatuaggio, potrà essere fornito dall'organizzazione i giorni prima e sarà cura dell'atleta posizionarlo in modo preciso, oppure sarà riportato dai giudici con pennarelli idro-alcolici.

L'atleta chiamato nella zona riscaldamento, dovrà recarsi con occhialini e cuffia presso la zona ring pre-gara. Qui rispettando la distanza interpersonale di 1 metro all'atleta sarà permesso l'ingresso nel ring della zona partenza dove, sempre mantenendo la distanza interpersonale di 1 metro tra atleta ed atleta e mantenendo la mascherina, l'atleta attenderà la chiamata del Giudice di Segreteria, già posizionato nell'arenile in prossimità della linea di partenza.

Alla chiamata del Giudice di Segreteria l'atleta, tolta la mascherina e gettata nel contenitore, raggiungerà l'arenile, e quindi l'acqua ed attenderà il VIA dato dal Giudice di Partenza , per la partenza della propria gara.

Il tempo d'arrivo verrà rilevato nell'attimo in cui l'atleta poggerà il braccialetto-chip sul tabellone dell'arrivo.

**PERCORSO FONDO 2500 METRI , DA EFFETTUARSI DUE VOLTE.
PER UN TOTALE DI 5Km.**

