

La U.I.S.P. Lega Nuoto Toscana, la U.I.S.P. Lega Nuoto Nazionale, in collaborazione con il Centro UISP di Rosignano

ORGANIZZA

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI ROSIGNANO MARITTIMO

4° TROFEO di Mezzofondo "Vada al Mare"

Vada 24 Luglio 2011

Punto Azzurro 1 - Via Cavalleggeri

**prova valida per il Campionato Regionale Toscano "Trittico del Tirreno"
e per il circuito nazionale UISP in Acque Libere**

REQUISITI

Potranno prendere parte alla manifestazione tutti gli atleti regolarmente tesserati UISP per la stagione 2010/2011 ed in regola con le vigenti normative sportive sanitarie nazionali.

Agli atleti sprovvisti della tessera UISP completa di foto, verrà richiesto di presentare contestualmente un documento di identità valido. In caso di mancanza della Tessera UISP all' atleta sarà richiesto di presentare il Certificato di Idoneità Medico Agonistico e un documento di Identità valido. In mancanza di uno di questi elementi l'atleta NON sarà ammesso a gareggiare.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente a mezzo del file scaricabile dal sito www.leganuototoscana.it ed inviate esclusivamente via email a fambet@infinito.it , entro il **18 luglio**. Saranno accettate anche iscrizioni singole sul campo gara, entro le ore 09.45.

La tassa gara è € 15 . Il versamento deve essere fatto tramite bonifico bancario intestato a Comitato Regionale Toscano UISP presso MONTE DEI PASCHI IBAN **IT 79 C 01030 02853 000000162776**.

La ricevuta va consegnata alla segreteria prima dell'inizio delle gare.

UISP UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI
LEGA REGIONALE NUOTO
Coordinamento Nuoto Fondo

La tassa non verrà restituita in caso di assenza o mancata partecipazione. In caso di annullamento della manifestazione a causa di avverse condizioni meteo marine, verrà restituito il 50% della quota versata, la restante somma sarà trattenuta dal Comitato Organizzatore per le spese comunque sostenute.

INFORMAZIONI

Segreteria Tecnico – Organizzativa

Nicola Matera 3456599576 – email nmater@tin.it
Fabio Bettinelli 3469476697 – email fambet@infinito.it

Sito Lega Nuoto Toscana www.leganuototoscana.it
Sito Lega Nuoto Nazionale <http://www.uisp.it/nuoto/>

CATEGORIE

MASTER

U 20 - M 20 - M 25 - M 30 - M 35 - M 40 - M 45 - M 50 - M 55 - M 60 - M 65 -
M 70 - M 75 - M 80

PERCORSO

La distanza da percorrere sarà di **mt. 2000**. Il Percorso sarà in LINEA RETTA delimitato con una corsia di 500 mt. da percorrere 4 volte.

CAMPO GARA



ORARIO GARE

Riunione Tecnica ore 10.00
Inizio Gare ore 10.30 (partenza uomini) ore 10.45 (partenza donne)
Termine Accredito 45 minuti prima della partenza

PUNTEGGI

Il punteggio sarà così attribuito:

15 al primo classificato, 10 al secondo classificato, 8 al terzo classificato, 6 al quarto classificato, 5 al quinto classificato, 4 al sesto classificato, 3 al settimo classificato, 2 all'ottavo classificato, 1 dal nono in poi.

Il punteggio sarà maggiorato utilizzando un coefficiente moltiplicativo che varierà in funzione del numero degli atleti presenti in un determinata categoria.

Esempio: Cat. M25 partecipanti alla gara numero 20, con un coefficiente che aumenta il punteggio di 0,10 ogni 5 partecipanti, il primo prende $15 \times 1,4 = 21$, e così a scalare gli altri.

Cat. M 45 partecipanti 10, coefficiente 1,2, il primo ottiene 18 punti.

PREMIAZIONI

Premiazione atleti

Verranno premiati tutti gli atleti classificati al 1° posto per categoria e sesso. Tutti gli atleti verranno omaggiati di un piccolo gadget quale riconoscimento di partecipazione alla manifestazione.

Premiazione società

Verrà premiata la società prima classificata.

RISULTATI

I risultati saranno consegnati dal Comitato organizzatore al termine della manifestazione e saranno pubblicati sui siti internet www.leganuototoscana.it e <http://www.uisp.it/nuoto/>.

SVOLGIMENTO GARA

Note generali

- ⇒ L'organizzazione, nello svolgimento della Manifestazione sotto l'aspetto tecnico - agonistico è di competenza del GAN Regionale (salvo quanto disposto all'Art.9 del Regolamento Organico della Lega Nuoto). La Manifestazione nei suoi aspetti complessivi si svolge comunque sotto la Conduzione e la responsabilità dell'Esecutivo Regionale della Lega Nuoto.
- ⇒ Durante la manifestazione sarà insediata una Commissione Giudicante (costituita da 2 membri del Consiglio della Lega Nuoto Toscana), con il compito di esaminare eventuali ricorsi deliberati dal Giudice Arbitro. Ogni reclamo formalizzato per iscritto comporta una tassa di € 50,00 rimborsabile in caso di accoglimento del reclamo stesso. Le decisioni della Commissione Giudicante sono inappellabili. I reclami dovranno essere redatti su Carta intestata della Società e formalizzato da un Dirigente di Società munito di tessera UISP/Dirigente valida.
- ⇒ Per le norme di svolgimento della manifestazione si rimanda al Regolamento Tecnico Nuoto in Acque Libere della Lega Nuoto Regionale UISP Toscana, pubblicato sul sito www.leganuototoscana.it.
- ⇒ Per quanto non espressamente previsto dal Regolamento Tecnico, vigono i Regolamenti Nazionali della Lega Nuoto Nazionale UISP.
- ⇒ In caso di interruzione o non effettuazione della gara per cause di forza maggiore (condizioni climatiche avverse o altro grave impedimento), le gare non verranno recuperate in altre date e luoghi. Tutte le gare si svolgeranno per SERIE DI CONCORRENTI senza disputa di finali e il piazzamento verrà determinato in base al tempo ottenuto, relativamente alla propria categoria e sesso.

Come Arrivare

In Auto

Sia da Nord che da Sud si arriva con la superstrada, SS1 Aurelia, fino a Vada, si esce seguendo le indicazioni per "VADA" .

Il parcheggio del Punto Azzurro 1 è situato a circa 100 mt. dal mare.

Ristorazione e Tempo Libero

- Presso il Bagno del Punto Azzurro 1 è aperto un bar con prezzi modici. Non è possibile prenotare in anticipo ma il bagno ha una buona ricettività.